

# ¡Conversemos!

Línea Dedicada Para Planificación Familiar  
1-800-770-4334

Línea Dedicada para Emergencias en  
Medidas de Anticoncepción  
1-888-NOT-2-LATE  
(1-888-668-2528)

Departamento de Servicios Sociales y de Salud  
Administración de Asistencia Médica  
DSHS 22-400(X) SP (Rev. 5/04)

## **Por qué es importante para usted la Planificación Familiar**

- Le ayuda a decidir si tener niños o cuándo tenerlos
- Le ayuda a tomar control de su propia vida
- Promueve una salud mejor para usted y sus niños

## **Use su tarjeta de identificación médica de DSHS para obtener productos como:**

- Métodos anticonceptivos con receta:
  - Píldoras anticonceptivas
  - *Parche anticonceptivo*
  - *Anillo anticonceptivo*
  - Anticonceptivos de emergencia
  - Diafragma o capuchón cervical
  - Dispositivo intrauterino (IUD)
  - Inyección Depo
- Examen ginecológico anual
- Métodos anticonceptivos sin receta obtenidos en una farmacia:
  - Condones masculinos y femeninos
  - Espermicidas (gel, crema, espuma, supositorios)
- Película vaginal anticonceptiva de una clínica de planificación familiar
- Esterilización para hombres y mujeres

Puede obtener servicios de planificación familiar en una clínica de planificación familiar, departamento de salud, farmacia o en el consultorio de un médico.